

BEREGNING AV FENYLALANIN

Proteininnhold i 100 g av matvaren	Mengde av mat- varen som gir 25 mg phe (1 enhet)
1 g	50 g
1,5 g	34 g
2 g	25 g
2,5 g	20 g
3 g	17 g
3,5 g	15 g
4 g	13 g
5 g	10 g
6 g	8 g
7 g	7 g
8 g	6 g
9 g	5,5 g
10 g	5 g
11 g	4,5 g
12 g	4 g



Eksempel:

Du finner et plantebasert alternativ til yoghurt i matbutikken.

Under næringsinnhold pr. 100 g fremgår det at varen inneholder 4 g protein.

I tabellen ser du at ved 4 g kan du spise 13 g av matvaren, som tilsvarer 1 enhet.

Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo

Tlf: 23 00 21 00

nutricia.amnno@nutricia.com

www.nutricia.no


LIFE-TRANSFORMING NUTRITION