

HVORDAN BRUKE KETOCAL I DIN DAGLIGE MATLAGING



Nutricias produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn. Kun for pasienter som har blitt foreskrevet KetoCal av sin lege. Rådfør deg alltid med helsepersonell dersom du bruker Nutricia sine ernæringsprodukter som en del av en oppskrift, da varmebehandling kan endre næringsinnholdet i produktet.



HER KAN DU BRUKE KETOCAL

Få sprø pizzabunn ved å bruke **KetoCal nøytral pulver** i oppskriften



Bland inn **KetoCal pulver** for å øke fettinnholdet i gryteretter



Bruk **KetoCal pulver** når du lager hvit eller mørk sjokolade med høyt fettinnhold



Grøt, eggerøre og omelett får enkelt et høyt fettinnhold ved å bruke **KetoCal pulver**



Skum **KetoCal 2,5:1 LQ** i en melkeskummer og lag Ketoccino eller Chai latte



KetoCal pulver brukes som melerstatning i brød og kaker, muffins, pannekaker og vafler



Lag shake eller smoothie med høyt fettinnhold ved å bruke enten **KetoCal pulver** eller **KetoCal flytende** med din favorittsmak



KetoCal inneholder fiber som hjelper til med å dekke det daglige behovet for fiber, og som kan være viktig for at tarmen skal fungerer godt.

OPPSKRIFTER



Kylling i karri



Blåbærmuffins



Grøt



Chai latte



Avokadoshake



Vaniljesmoothie med
kokos og ananas

Se flere gode oppskrifter på
www.nutricia.no/oppskrifter

Nutricia c/o Danone AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo

Tlf: 23 00 21 00

E-post: nutricia.amnno@danone.com

www.nutricia.no

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

KETOGENICS