Kjære [lærerens navn],

[barnets navn] i klasse [barnets klasse] sliter med å få i seg den maten han/hun trenger for å holde tritt i skolehverdagen. [barnets navn] har ADHD og opplever dårlig matlyst fra medisinene. For å unngå at [barnets navn] skal gå ned for mye i vekt, trenger vi din støtte i skoletiden.

[Barnets navn] trenger hjelp til å finne en uforstyrret stund hvor han/hun kan spise lunsjen og mellommåltidene sine. I tillegg til matpakken, får [barnets navn] Fortini næringsdrikker som hjelper ham/henne med å få i seg de kaloriene og proteinene som trengs. Næringsdrikkene kan gjerne oppbevares i kjøleskap, men bare hvis det er mulig.

Vi har skrevet ut en SKOLEMÅLTIDSPLAN for [barnets navn], og vi skulle gjerne hatt hjelp til å få ham/henne til å følge denne planen.

Vi setter stor pris på din støtte. På forhånd tusen takk for hjelpen.

Med vennlig hilsen

[Navn forelder/foreldre]