

A close-up photograph of a young child with brown hair, wearing a grey shirt, sitting in a blue high chair. The child is holding a red spoon in their mouth, and a dollop of white food is smeared on their chin. The child has a small red and white striped hair clip in their hair. The background is a plain, light-colored wall.

# TID FOR Å SPISE MED SKJE

Denne brosjyren er til deg som har fått resept på PKU Anamix First Spoon

# PKU ANAMIX FIRST SPOON

En proteinerstatning som spises med skje, for barn med PKU fra 6 måneder til 5 år.

- Barn med PKU skal også spise variert og god mat, og de skal venne seg til å spise ulike smaker og konsistenser.
- PKU Anamix First Spoon kan være en god hjelp på veien fra flytende til fast føde.
- Gradvis erstattes den flytende ernæringen fra Anamix Infant med PKU Anamix First Spoon som spises med skje. Barnets kliniske ernæringsfysiolog vil veilede dere slik at overgangen tilpasses best mulig deres barn.

Gradvis overgang fra PKU Anamix Infant til PKU Anamix First Spoon:



- Proteinerstatning spesielt utviklet for å gjøre tilvenning til fast føde enklere.
- PKU Anamix First Spoon gis med skje.
- 1 pose blandes ut med 5-10 ml vann til grøtkonsistens.
- Kommer i praktiske porsjonsposer – lett å tilberede hjemme og på reise.
- Enkel og trygg dosering med 5 g protein (proteinekvivalenter) per pose.
- Mer konsentrert proteinerstatning – lite volum gir mer plass for annen mat.
- Lik smak som PKU Anamix Infant gir enklere tilvenning.
- Inneholder viktige næringsstoffer som barnet trenger for god tilvekst og utvikling – inkludert de langkjedete fettsyrene dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA).
- PKU Anamix First Spoon kan ikke brukes som eneste næringskilde – skal kombineres med en lavproteinkost for PKU.



**Når det er tid for å prøve nye smaker og konsistenser fra skje.**





## På [www.levemedpku.no](http://www.levemedpku.no) finner du mye nyttig informasjon

- ✓ Hvordan er det å få et barn med PKU?
- ✓ Hva når mitt barn skal begynne i barnehagen eller på skolen?
- ✓ Tips og råd ved barneselskap og overnattinger
- ✓ Tips og råd før en reise
- ✓ PKU og graviditet
- ✓ Informasjon om ernæring
- ✓ Mange spennende lavproteinoppskrifter
- ✓ Pasienthistorier m.m.

### Nutricia Norge AS

Drammensveien 123, 0277 Oslo

Tlf: 23 00 21 00

E-post: [nutricia.amnno@nutricia.com](mailto:nutricia.amnno@nutricia.com)

[www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)

PKU Anamix First Spoon er registrert næringsmiddel til spesielle medisinske formål og skal brukes under medisinsk tilsyn.