

Calogen®

Den enkle måten å øke energiinntaket på

- Calogen er en energirik emulsjon laget av sunne, vegetabiliske oljer. Calogen, finnes i smakene jordbær og nøytral, og serveres i et lite medisinglass (30 ml) 3 ganger per dag.

På den måten får du 405 kcal ekstra, uten at du føler metthet som vil kunne redusere matlysten. Calogen kan også tilsettes matretter, slik at du øker energimengden i maten. På baksiden vil du finne oppskrifter.



30 ml + 30 ml + 30 ml

405 kcal

1 medisinglass = 30 ml = 2 spiseskjeer

Daglig bruk av Calogen:

- Som drikke smaker Calogen best avkjølt.
- Når du tilsetter Calogen i varm mat tilsett etter eller mens du varmer opp. Calogen kan varmes til kokepunktet, men vedvarende koking bør unngås.
- Når Calogen tilsettes posesupper, grøt, dessert, sauser, stuinger og lignende, erstattes en del av væsken med Calogen slik at volumet blir det samme.
- Calogen kan benyttes sammen med Nutridrink (Calogen 30 ml x 3 + 2 flasker Nutridrink gir hele 1005 kcal).

Oppbevaring:

- Uåpnet flaske kan oppbevares i romtemperatur.
- Åpnet flaske oppbevares i kjøleskap inntil 14 dager.



Per 30x30ml

Kcal
405

Protein
0g

Gluten
FREE

Fibre
0g



NUTRICIA
Calogen

Calogen i drikke

Calogen kan tilsettes juice, saft, te og kaffe.

Serveringsforslag: 30 ml blandes i en kopp kaffe eller te. Mange har god erfaring med å blande 30 ml Calogen Nøytral i et glass juice, Solo, Cola eller lignende.

Husk at Calogen gjerne kan drikkes ublandet.

Menytips

Frokost

- ▼ Bland 30 ml med melk til frokosblandingen.
- ▼ Erstatt 30 ml vann med Calogen i ferdigrøt.
- ▼ Bland ett egg og 30 ml Calogen til omelett eller eggerøre.
- ▼ Tilsett 30 ml Calogen i en kopp kaffe.

Lunsj

- ▼ Tilsett 30 ml Calogen i en porsjon kokte bønner eller kokt pasta. Riv gjerne litt parmesan ost over pastaen.
- ▼ Tilsett 30 ml Calogen i suppe.
- ▼ Rør inn 30 ml Calogen i yoghurt.
- ▼ Rør inn 30 ml i en milkshake eller kakao.

Middag

- ▼ Rør inn 30 ml Calogen i potemos før servering.
- ▼ Rør inn 30 ml Calogen i sausen før servering.
- ▼ Bland inn 30 ml Calogen i lapskaus.
- ▼ Rør inn 30 ml Calogen i vaniljesaus eller riskrem.



NUTRICIA
Calogen