



**HJELPER DEG Å FÅ  
KREFTENE TILBAKE**  
INFORMASJON OM  
MEDISINSK ERNÆRING

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition

# DET ER VIKTIG Å BEVARE KREFTENE

Å opprettholde styrken så lenge som mulig, er svært viktig. En sterk kropp hjelper deg til å holde deg mobil og selvstendig, samtidig som du vil kunne forbedre resultatene av eventuell medisinsk behandling. En sterkere kropp vil også kunne bidra til at du kommer deg raskere etter sykdom eller operasjon. Ernæring spiller en viktig rolle for å bevare kroppens styrke.

## ...men sykdom og alderdom kan gjøre oss svakere



Det er ofte når vi trenger ekstra styrke at kroppen har en tendens til å bli svakere. Dette skjer enten som resultat av sykdom, medisinsk behandling eller når vi blir skrøpeligere som et ledd i den naturlige aldringsprosessen. Det kan være vanskelig å spise nok mat, noe som igjen kan gjøre deg svakere. En aldersrelatert svekkelse eller skrøpelighet, kan medføre helseproblemer og skal alltid diskuteres med legen din.

# HVA ER EGENTLIG MEDISINSK ERNÆRING?

Det er viktig å være velernært for å bevare styrken. Medisinsk ernæring er spesielt laget for de som ikke klarer å spise tilstrekkelig eller som trenger et ekstra tilskudd av næringsstoffer. Disse produktene er spesielt laget for å hjelpe deg å øke næringsinntaket.\* Bruk av medisinsk ernæring skal alltid skje i samråd med lege, klinisk ernæringsfysiolog, sykepleier eller annet helsepersonell.



\* Medisinsk ernæring er trygt å bruke, og er underlagt strenge dokumentasjonskrav og godkjent av Mattilsynet.

# HVORDAN KAN NUTRIDRINK HJELPE?

Nutridrink er en hel serie av medisinske ernæringsprodukter til hjelp i perioder med sykdom, når appetitten er dårlig eller hvis du spiser mindre enn du burde.

Nutridrink produktene er utformet spesielt med tanke på å sikre at kroppen skal få i seg tilstrekkelig med kalorier, næringsstoffer, vitaminer og mineraler.

**Protein**

**Energi**

**Vitaminer**

**Mineraler**



Nutridrink er klassifisert som næringmiddel for spesielle medisinske formål og er et næringmiddel for behandling av sykdomsrelatert underernæring.

# HVORDAN FÅ BEST UTBYTTE AV NUTRIDRINK?

Nutridrink kan gjerne kombineres med vanlig mat. Du bør spise så mye som mulig i løpet av måltidene. Nutridrink skal inntas regelmessig mellom eller ved siden av måltider. Som tillegg til vanlig mat anbefales 1 til 3 flasker Nutridrink om dagen. De fleste foretrekker å drikke Nutridrink avkjølt. En åpnet flaske skal oppbevares i kjøleskap og konsumeres innen 24 timer.

## Her er noen flere tips som kan hjelpe deg:

- Nutridrink kan porsjoneres og drikkes i små mengder i løpet av dagen, hvis du ikke klarer å innta hele flasken.
- Nutridrink kan fryses til isbiter eller til ispinner. De kan også blandes med litt sitronbrus eller farris.
- Det anbefales å drikke næringsdrikkene kalde, men de kan også varmes opp. Ved koking av Nutridrink kan noen vitaminer og mineraler gå tapt.
- Nutridrink kommer i mange smaker og varianter. Varier mellom ulike smaker og konsistenser – f.eks. Nutridrink Yoghurt style til frokost, en Nutridrink Juice style til måltider og en Nutridrink Crème til dessert eller mellommåltid.
- Vi anbefaler som oftest at man velger en ernæringsmessig komplett næringsdrikk med fiber, siden fiber holder magen i gang. Dersom du spiser mye fiber i din daglige kost, eller foretrekker en variant uten fiber, er det ingenting i veien for å velge en annen variant.
- Dersom Nutridrink utgjør en stor del av kostholdet ditt, bør du velge en ernæringsmessig komplett næringsdrikk.
- Dersom du har fått resept på en variant og smak på Nutridrink som du ikke liker, hør med apoteket om mulighetene for å variere.
- Dersom du synes det er vanskelig å innta en hel 200 ml flaske med næringsdrikk, anbefales Nutridrink Compact som har et mindre volum. Nutridrink Compact finnes i tre varianter: med fiber, uten fiber og med ekstra protein.

# NUTRIDRINK - EN NÆRINGS- DRIKK FOR ETHVERT BEHOV OG ENHVER SMAK!



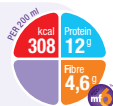
## Melkelignende

200 ml

### Nutridrink Multi Fibre

- Komplett energirik næringsdrikk
- Med kostfiber

- Jordbær
- Sjokolade
- Vanilje



## Melkelignende

125 ml

### Nutridrink Compact Fibre

- Komplett energirik næringsdrikk
- Lite volum
- Med kostfiber

- Jordbær
- Kaffe
- Vanilje



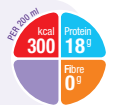
## Melkelignende

200 ml

### Nutridrink Protein

- Protein- og energirikt næringstilskudd

- Aprikos
- Jordbær
- Kakao
- Mokka
- Skogsbær
- Vanilje



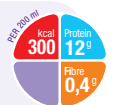
## Yoghurtlignende

200 ml

### Nutridrink Yoghurt style

- Komplett energirik næringsdrikk
- Yoghurtbasert

- Bringebær
- Vanilje-sitron



## Dessert

125 ml

### Nutridrink Crème

- Komplett energi- og proteinrikt dessert

- Banan
- Kakao
- Skogsbær
- Vanilje



## Saftlignende

200 ml

### Nutridrink Juice style

- Energirik saftlignende næringstilskudd
- Fettfri

- Appelsin
- Eple
- Jordbær
- Skogsbær
- Solbær
- Tropisk frukt



Det finnes enda flere varianter i Nutridrink-sortimentet. Apoteket kan hjelpe deg å finne en som passer for deg.

# SERVERINGSTIPS NÆRINGS- DRIKKER

## Iskrem

Hell en næringsdrikk over i en liten plastform og frys den. Skjær den frosne drikken i skiver og hell over saus av frosne bær.

## Milkshake

1 flaske Nutridrink  
2 kuler vaniljeis

Blandes i hurtigmikser/stavmikser og serveres i et høyt glass.

## Tilsørt epledessert

1 beger Nutrilis Fruit Eple  
3 ss pisket krem  
2 knuste kjeks

Ha alt over i en fin dessertskål.

## Jordbærdrikk

1 dl Nutridrink Multi Fibre  
1 dl Biola Jordbærsmak

Serveres kaldt i et høyt glass.

## Mokkalade

1 flaske Nutridrink kakao eller Nutridrink Protein mokka  
½-1 ts pulverkaffe

Varm næringsdrikken (skal ikke koke), tilsett pulverkaffe og rør om. Serveres i krus eventuelt med kremtopp.

## Kakaokos

1 flaske Nutridrink kakao  
1-2 ts O'boy eller sjokoladepulver  
Marshmallows  
Pisket krem

Varm næringsdrikken og bland i sjokoladepulver. Ha i marshmallows og kremtopp. Pynt gjerne med sjokoladepulver.

## Bær smoothie

1 flaske Nutridrink Juice style  
1 dl frosne bær etter ønske  
1 banan

Blandes godt i en blender.

## Juicini

1 flaske Nutridrink Juice Style  
1 dl farris

Helles i et høyt glass med isbiter.

## God morgen

1 flaske Yoghurt Style Bringebær  
1 neve havregryn eller annen frokostblanding

Ha alt over i en bolle og spis med skje.

## Yoghurt smoothie

1 flaske Nutridrink Yoghurt style  
1-2 dl frosne bær etter ønske

Blandes godt i en blender.

## Refusjon

Alle Nutricias produkter er godkjent som næringsmidler til spesielle medisinske formål. Det kan søkes refusjon under Folketrygdlovens §5-14, kap 1, §6 (Blåreseptforskriften). Stønad kan gis på følgende indikasjoner:

### Punkt 1:

Sykelige prosesser som affiserer munn, svelg og spiserør og som hindrer tilførsel av vanlig mat. Sykelige prosesser som affiserer mage eller tarm, og som hindrer opptak av viktige næringsstoffer.

### Punkt 4:

Behandling av kreft/immunsvikt eller annen sykdom som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er påkrevd. Behandlingen må være instituert av relevant spesialist/tilsvarende sykehusavdeling. Krav om spesialistgodkjenning gjelder ikke ved kreft/immunsvikt.

Se også [www.helfo.no](http://www.helfo.no)

**Nutricia Norge AS**  
Tlf. 23 00 21 00  
Fax 23 00 21 01  
e-post [nutricia@nutricia.no](mailto:nutricia@nutricia.no)  
[www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)

