

# FORTINI COMPACT MULTI FIBRE

**Komplett, energirik og kompakt næringsdrikk med kostfiber i et lite volum spesielt tilpasset barn fra 1-12 år. Melkebasert. Glutenfri. Laktosefattig.**

Fortini Compact Multi Fibre har en **energitetthet** på **2,4 kcal/ml**.

Fortini Compact Multi Fibre er en **ernæringsmessig komplett**, kompakt og balansert næringsdrikk i et lite volum. Proteinmengden er tilpasset behovet hos yngre barn. Fortini Compact Multi Fibre er tilsatt en blanding av 6 forskjellige kostfibre, Nutricias patenterte multifiberblanding mf6™, i en mengde tilpasset barn fra **1-12 år**. mf6™-blandingens reflekterer den fibersammensetning man får fra et normalt og variert kosthold. Studier har vist at denne fiberblanding gir en bedret transittid og reduserer oppblåsthet<sup>1</sup>, prebiotisk effekt – økt mengde bifidobakterier<sup>2</sup>, gir økt produksjon av kortkjedete fettsyrer<sup>3</sup>, reduserer forekomst av diare<sup>4</sup> og reduser forekomst av forstoppelse<sup>5</sup>.

#### Løselige fibre:

Oligosfruktose  
Inulin  
Akasiegummi

#### Uløselige fibre:

Soyapolysakkarider  
Resistent stivelse  
Cellulose

Fortini Compact Multi Fibre inneholder også en blanding av karotenoider som finnes i frukt og grønnsaker<sup>6</sup>.

En 125 ml flaske Fortini Compact Multi Fibre sammenlignes med et måltid med 2 grove brødskeer med margarin og pålegg, f.eks. hvitost og leverpostei, med hensyn til innholdet av energi, fett, protein, karbohydrater, fiber og vitaminer og mineraler. Kan gis i tillegg til vanlig mat eller erstatte mat.

## BESTILLINGSINFORMASJON

	Bestillingsnr.	Varenr.	Salgsenhet til apotek/sykehus
Fortini Compact Multi Fibre jordbærsmak	611125	835991	4 x 125 ml flaske
Fortini Compact Multi Fibre nøytral smak	649967	836045	4 x 125 ml flaske



**Protein:** 79 % kasein  
19 % myse  
2 % soya

**Kostfiber:** inulin, oligofruktose, akasiegummi, soyapolysakkarider, cellulose, resistent stivelse

**Halalsertifisert:** ja

Passer ved lakto-ovo-vegetarkost: Ja

#### FODMAP pr. 100 ml:

Laktose:	0,30 g
Fruktose:	1,17 g
Inulin:	0,942 g
Akasiefiber:	0,377 g
Oligofruktose:	0,563 g

## NÆRINGSINNHOOLD PR. 100 ML FORTINI COMPACT MULTI FIBRE:

<b>Energi</b>					
	KJ	1005	Kobber	mg	0,18
	kcal	240	Mangan	mg	0,16
<b>Fett (41 E%)</b>			Fluor	mg	0,17
- hvorav mettede fettsyrer	g	10,9	Molybden	µg	11
- en-umettede fettsyrer	g	1,1	Selen	µg	7,5
- flerumettede fettsyrer	g	3,3 <sup>a</sup> /3,4 <sup>b</sup>	Krom	µg	6,0
-- linolsyre	g	2,664	Jod	µg	24
-- α-linolensyre	g	0,52	<b>Vitaminer</b>		
Ratio n-6:n-3		5,15:1	Vitamin A	µg	105
<b>Karbohydrat (47 E%)</b>	g	28,5	Vitamin D	µg	3,1
- hvorav sukkerarter	g	16,2 <sup>a</sup> / 14,9 <sup>b</sup>	Vitamin E	mg (α-TE)	3,1
- laktose	g	<0,30	Vitamin K	µg	11
<b>Kostfiber (2 E%)</b>	g	2,4	Tiamin	mg	0,36
- løselig	g	1,9	Riboflavin	mg	0,38
- uløselig	g	0,5	Niacin	mg NE	2,7
<b>Protein (10 E%)</b>	g	5,7	Pantotensyre	mg	0,79
<b>Salt</b>	g	0,22	Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,29
<b>Mineraler</b>			Folsyre	µg	43
Natrium	mg (mmol)	89 (3,9)	Vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,41
Kalium	mg (mmol)	221 (5,7)	Biotin	µg	9,4
Klorid	mg (mmol)	89 (2,5)	Vitamin C	mg	24
Kalsium	mg (mmol)	168 (4,2)	<b>Annet</b>		
Fosfor	mg (mmol)	153 (4,9)	Karotenoider	mg	-
Magnesium	mg (mmol)	26 (1,1)	L-Karnitin	mg	4,6
Jern	mg	2,4	Kolin	mg	48
Sink	mg	2,4	Taurin	mg	18
			Osmolaritet	mOsm/l	620 <sup>a</sup> /600 <sup>b</sup>
			Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	975 <sup>a</sup> /940 <sup>b</sup>
			Vann	g	64

### Fortini Compact Multi Fibre

#### Jordbærsmak ingredienser:

Vann, glukosesirup, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), kumelkprotein, kostfiber (inulin, oligofruktose, akasiegummi, soyapolsakkarider, cellulose, resistent stivelse), sukrose, emulgator (soyalecitin), kaliumsitrat, dikaliumhydrogenfosfat, naturlig aroma<sup>a</sup>, magnesiumhydrogenfosfat, natriumklorid, natriumsitrat, kalsiumfosfat, kolinklorid, natrium-L-askorbat, kaliumhydroksid, taurin, jernlaktat, betakaroten, sinksulfat, L-karnitin, kobberglukonat, nikotinamid, kalsium-D-pantotenat, DL-alfa-tokoferylacetat, tiaminhydroklorid, mangansulfat, riboflavin, pyridoksinhydroklorid, natriumfluorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyre, kromklorid, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenitt, D-biotin, kolekalsiferol, fytomenadion, cyanokobalamin.

### Fortini Compact Multi Fibre

#### nøytral smak ingredienser:

Vann, glukosesirup, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), kumelkproteiner, kostfiber (inulin, oligofruktose, akasiegummi, soyapolsakkarider, cellulose, resistent stivelse), emulgator (soyalecitin), kaliumsitrat, dikaliumhydrogenfosfat, magnesiumhydrogenfosfat, natriumklorid, natriumsitrat, kalsiumfosfat, kolinklorid, natrium-L-askorbat, kaliumhydroksid, taurin, jernlaktat, betakaroten, sinksulfat, L-karnitin, kobberglukonat, nikotinamid, kalsium-D-pantotenat, DL-α-tokoferylacetat, tiaminhydroklorid, mangansulfat, riboflavin, pyridoksinhydroklorid, natriumfluorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyre, kromklorid, kaliumjodid, natriummolybdat, natriumselenitt, D-biotin, kolekalsiferol, fytomenadion, cyanokobalamin.

**Smaksvarianter:** Jordbærsmak og nøytral smak.

**Indikasjon:** Til kostbehandling av sykdomrelatert underernæring og dårlig vekstutvikling hos barn fra 1 -12 år, hvor det er vanskelig å dekke ernæringsbehovene gjennom vanlig mat. Multifiberblandingen mf6™ er gunstig for tarmfunksjonen.

**Dosering:** Kan brukes som eneste ernæring eller som tilskudd. Doseringen er individuell og skal bestemmes i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

**Kontraindikasjoner:** Spedbarn. Galaktosemi. Pasienter som trenger en fiberfri diett. Intoleranse mot et eller flere av produktets ingredienser.

**Forsiktighetsregler:** På grunn av fiberinnholdet bør barn under 2 år unngå store inntak (>4 flasker pr. dag)

**Servering:** Ristes godt før bruk. Kan drikkes avkjølt, romtemperert eller varm. Bør ikke kokes. Kan fryses og brukes som is.

**Holdbarhet:** 12 måneder fra produksjonsdato. Holdbarhetsdato på flasken. Åpnede flasker oppbevares i kjøleskap og anvendes innen 24 timer. Ved inntak direkte fra flasken, bør restene kastes.

**Oppbevaring:** Lagres tørt og mellom 5–25° C.

#### Inneholder per 100 ml

- 240 kcal
- 10,9 g fett fra raps- og solsikkeolje (41 E%)
- 28,5 g karbohydrat fra glukosesirup og sukker (47 E%)
- 2,4 g kostfiber (2 E%)
- 5,7 g protein fra melkeprotein (9,6 E%)

**Referanser:** 1. Silk DB, et al. Clin Nutr 2001;20(1):49–58. 2. Guimber D et al. Br J Nutr. 2010 104(10):1514-22. 3. Schneider SM, et al. Clin Nutr 2006;25(1):82–90. 4. Wierdsman NJ, et al. Ned Tijdschr Dietisten 2001; 56:243–7. 5. Trier E, Wells JCK, Thomas AG. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1999;28(5):595 (Abstract). 6. Vaisman, N. et al. Clin Nutr 2006; 25: 897-905.

Nutricia produkter er registrerte næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell.

Nutricia Norge AS | Tlf. +47 23 00 21 00 | e-post [nutricia@nutricia.no](mailto:nutricia@nutricia.no) | web [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)