

Overgang fra fibefri (Nutrison) sondeløsning til Multi Fibre sondeløsning

En fiberholdig sondeløsning bør være førstevalg til alle, og særlig til de som får mesteparten av sitt næringsbehov dekket via sondeernæring over lengre tid. Nutricia Multi Fibre-blanding med 6 forskjellige fiberkilder er den mest fysiologiske fiberblandingen på markedet.

Har det gått mindre enn 3 dager siden man har spist fiberholdig mat, kan man begynne direkte på Multi Fibre sondeløsning.

Dersom man har fått fiberfri sondeløsning i lengre tid, bør tarmen gradvis tilvennes fiberholdig sondeløsning. Jo lengre det er siden tarmen har hatt fiber, jo mer tid bør man bruke i overgangen fra fiberfri til fiberholdig sondeløsning.

Her er et forslag til en gradvis overgang fra fiberfri sondeløsning (Nutrison) til Nutrison Multi Fibre. Forslaget gis for to energinivåer. Dersom pasienten merker ubehag, bør man ikke gå videre i tilvenning, men stanse ved det trinn hvor ubehag har oppstått. Når ubehaget har gått over, går man videre ved å bytte ut Nutrison med Nutrison Multi Fibre.

	Energibehov			
	1500 kcal		2000 kcal	
Dag 1 - 2	 250 ml Multi Fibre	 1250 ml fiberfri	 250 ml Multi Fibre	 1750 ml fiberfri
Dag 3 - 4	 500 ml Multi Fibre	 1000 ml fiberfri	 500 ml Multi Fibre	 1500 ml fiberfri
Dag 5 - 6	 750 ml Multi Fibre	 750 ml fiberfri	 750 ml Multi Fibre	 1250 ml fiberfri
Dag 7 - 8	 1000 ml Multi Fibre	 500 ml fiberfri	 1000 ml Multi Fibre	 1000 ml fiberfri
Dag 9	 1500 ml Multi Fibre		 1500 ml Multi Fibre	 500 ml fiberfri
Dag 10			 1500 ml Multi Fibre	 500 ml fiberfri
Dag 11			 2000 ml Multi Fibre	