

## Annet

NutriniKid Multi Fibre **inneholder kumelkprotein**, men er klinisk laktosefri (< 0,020 g/100 ml). Den er også glutenfri, og inneholder ikke egg, hvete eller nøtter.

## Er det noen barn som ikke skal ha NutriniKid Multi Fibre?

Spedbarn (0–1 år).

Barn med galaktosemi, kumelkallergi.

Barn som trenger en fiberfri diett.

Barn som reagerer på et eller flere av produktets ingredienser, eller har sykdom som gjør at de ikke kan fordøye/metabolisere produktet.

Sjekk med barnets lege/klinisk ernæringsfysiolog dersom du er usikker.

## Oppbevaring av NutriniKid Multi Fibre

Uåpnet skal NutriniKid Multi Fibre oppbevares tørt ved 5–25 °C.

Åpnet flaske skal oppbevares i kjøleskap og må brukes innen 24 timer.

Etter servering anbefales det at NutriniKid Multi Fibre drikkes innen 1 time.

Sjekk alltid holdbarhetsdato på flasken før bruk.

## Hvordan får man tak i NutriniKid Multi Fibre?

Næringsdrikken NutriniKid Multi Fibre kan fås på apotek og hos de fleste bandagister.

## Varenummer:

Jordbær: 908037

Sjokolade: 931407

Banan: 914852



## Kan man få NutriniKid Multi Fibre refundert?

Søknad om refusjon for utgifter til næringsdrikker sendes av lege til det lokale NAV-kontoret, og kan innvilges i henhold til gjeldende regelverk. Se nedenfor.

## Refusjon

Alle Nutricias produkter er godkjent som næringsmidler til spesielle medisinske formål. Det kan søkes refusjon under Folketrygdlovens §5-14, kap 1, §6 (Blåreseptforskriften). Stønad kan gis på følgende indikasjoner:

### Punkt 1:

Sykelige prosesser som affiserer munn, svelg og spiserør og som hindrer tilførsel av vanlig mat.

Sykelige prosesser som affiserer mage eller tarm, og som hindrer opptak av viktige næringsstoffer.

### Punkt 4:

Behandling av kreft/immunsvikt eller annen sykdom som medfører så sterk svekkelse at næringstilskudd er påkrevd.

Behandlingen må være instituert av relevant spesialist/tilsvarende sykehusavdeling. Krav om spesialistgodkjenning gjelder ikke ved kreft/immunsvikt.

For barn under 12 år er det ingen egenandel.

Se også [www.nav.no](http://www.nav.no)



# NutriniKid Multi Fibre

– næringsdrikk for barn



Design og trykk: [www.konsis.no](http://www.konsis.no) | September 2009



Nutricia Norge AS | Holbergsgt. 21 | N-0166 Oslo

Tlf. +47 23 00 21 00 | Fax +47 23 00 21 01

e-post [nutricia@nutricia.no](mailto:nutricia@nutricia.no) | [www.nutricia.no](http://www.nutricia.no)

**NUTRICIA**  
**NutriniKid**  
Multi Fibre

# NutriniKid Multi Fibre

## – en egen næringsdrikk for barn

Riktig og tilstrekkelig ernæring er nødvendig for barns vekst og utvikling. Barn har også mer begrensede lagre av både energi- og næringsstoffer. De tåler derfor perioder med underernæring/feilernæring dårligere enn voksne.

Dårlig matinntak kan oppstå i forbindelse med kortere eller lengre perioder med sykdom. En næringsdrikk som NutriniKid Multi Fibre kan være en god hjelp dersom et barn ikke får i seg nok vanlig mat og drikke.

### Små barns behov

Små barn er i vekst og har andre behov for næringsstoffer enn voksne. Derfor har Nutricia utviklet en egen næringsdrikk til barn. Den er spesielt tilpasset barn i alderen 1–6 år.

NutriniKid Multi Fibre skal ikke brukes av barn under 1 år. For barn fra 0–1 år finnes ernæringsløsningen Infatrini.

### NutriniKid Multi Fibre

NutriniKid Multi Fibre er en fullverdig, energirik næringsdrikk til barn. NutriniKid Multi Fibre inneholder protein, fett og karbohydrat, samt alle vitaminer, mineraler og sporstoff som barn trenger. NutriniKid Multi Fibre kan brukes som tilskudd til det normale kostholdet, eller som eneste næringskilde.

NutriniKid Multi Fibre inneholder Nutricias egen fiberblanding, Multi Fibre (MF6™). Den består av 6 forskjellige fibrer. MF6™ ligner den fibersammensetning vi får fra et vanlig sunt kosthold. Barn som spiser for lite vil ofte få i seg lite fiber. Det kan derfor være gunstig å velge en fiberholdig næringsdrikk.

NutriniKid Multi Fibre inneholder også en blanding av naturlige karotenoider. Karotenoider finnes i frukt og grønnsaker, og er med på å styrke kroppens immunforsvar.



1 flaske (200 ml)

NutriniKid Multi Fibre gir blant annet:

- 300 kcal
- 6,8 g protein
- 3 g fiber



Næringsmessig kan en flaske NutriniKid Multi Fibre sammenlignes med 2 brødskeer med margarin og pålegg, pluss vitaminer, mineraler og sporstoff.



=



## Sammenligning av NutriniKid Multi Fibre med ulike typer drikke:

Per 200 ml	Energi (kcal)	Protein (g)	Fiber (g)	Jern (mg)
NutriniKid Multi Fibre	300	6,8	3	3
1 glass saft	90	0	0	0
1 glass H-melk	130	6,6	0	0
1 glass lettmeik	90	6,6	0	0

\* Tabellen viser kun et utdrag av næringsstoffer.

### Dosering per døgn:

1–3 flasker som tilskudd

4–6 flasker som eneste ernæring

Ta kontakt med barnets lege/klinisk ernæringsfysiolog/helsesøster dersom du er usikker på hvor mye NutriniKid Multi Fibre barnet trenger.

Dårlig matinntak og vekttap kan være tegn på alvorlig sykdom. Kontakt barnets lege dersom problemet vedvarer.



### Smaksvarianter

NutriniKid Multi Fibre finnes i 3 gode smaker som er populære hos barn: jordbær, sjokolade og banan.



Jordbær



Sjokolade



Banan

### Hvordan bruke NutriniKid Multi Fibre

NutriniKid Multi Fibre er flytende og drikkeferdig. Den kan drikkes direkte fra flasken, med sugerør, eller serveres i et glass. Bruk gjerne et glass eller en kopp som barnet liker. NutriniKid Multi Fibre kan drikkes avkjølt, romtemperert eller varm (bør ikke kokes).

Noen ganger kan det være lurt å starte med NutriniKid Multi Fibre i små mengder hvis barnet har spist lite over tid eller er veldig dårlig. Server heller næringsdrikken flere ganger i løpet av dagen. En hel flaske kan virke overveldende for et sykt barn. Server gjerne i et lite plastglass eller egglass.

### Serveringstips

- 1 NutriniKid Multi Fibre kan frys til slush eller is. Helles først over i annen emballasje.
- 2 Prøv å blande ulike smaker av NutriniKid Multi Fibre. Hva med en blanding NutriniKid Multi Fibre jordbær og sjokolade?
- 3 Varm opp NutriniKid Multi Fibre sjokolade til en god «kakaodrikk».
- 4 Lag en god milkshake med NutriniKid Multi Fibre. Bland næringsdrikken med for eksempel is, banan/bær og litt vaniljesukker.

