

Havregrøt

- 1 dl vann
- ½ dl eplejuice
- 2 ss lettkokte havregryn (kan også bruke de som inneholder kruskakli)
- 3 måleskjeer Neocate Nutra

Kok vann, eplejuice og havregryn i en liten kjele til den blir tykk. Kjøøl den ned til spisetemperatur. Tilsett Neocate Nutra. Som variasjon i denne grøten kan man tilsette ulike frukt og bær, eks. eplebiter. Man kan tilsette tørket frukt som rosiner. Det kan også være godt å blande inn litt kanel i havregrøten.

Hvetegrøt

- 150 ml vann
- 1 ss grov sammalt hvete
- 1 ss fin sammalt hvete
- 3 måleskjeer Neocate Nutra

Kok opp vann og mel i en liten kjele til det tykner. Kjøøl den ned til spisetemperatur og tilsett deretter Neocate Nutra.

Det kan være godt å mose banan å blande i grøten, eller annen frukt som barnet liker. Man kan også bruke krydder som kanel eller kardemomme til avveksling.

Barnematglass

Det fungerer godt å blande Neocate Nutra i både fruktpureglass og middagsglass fra barnematprodusentene.

Her kan man smake seg frem til en pulvermengde som fungerer. 4–5 måleskjeer går det fint å tilsette.

Dersom man tilsetter mer pulver enn dette, kan det være nødvendig å også tilsette litt vann for at ikke blandingen skal bli for tykk.



Neocate Nutra er et pulver som blandet med vann gir en yoghurt lignende konsistens. Neocate Nutra er sikker i bruk til barn med kumelkallergi/multimatvareallergi.

Neocate Nutra kan spises alene, eller blandes med andre ingredienser som er sikre for matvareallergikere. Noen oppskrifter finnes i denne folderen.

Neocate Nutra kan benyttes hos spedbarn fra 6 måneders alder og videre, så lenge barnet har matvareallergi.

Oppskrifter



NUTRICIA
Neocate
Nutra



Oppskrifter til Neocate Nutra!

I alle oppskriftene kan man variere vannmengden man bruker i Neocate Nutra-blandingen for mer eller mindre fast konsistens.



Fruktmos med mango og banan

I denne oppskriften kan man variere med ulike frukter. Kan også tilsette 20 g havregryn for et mer fiberholdig måltid.

- 50 g mango
- 50 g banan
- 37 g Neocate Nutra + 60 ml vann
- 1 ss tropisk juice
(eller annen juice etter smak)

Bland Neocate Nutra med vann. Mos frukten og tilsett Neocate Nutra-blandingen. Smak til med juice og tilsett evt. havregryn.

Melonyoghurt

Her kan frukt av ulik type brukes

- 50 g banan
- 50 g melon
- 37 g Neocate Nutra + 60 ml vann
- Eplejuice
- Kanel

Bland Neocate Nutra med vann. Mos eller skjær opp frukten i biter avhengig av barnets alder. Bland det sammen og smak til med litt eplejuice og kanel eller kardemomme.

Skogsbærblanding

I denne oppskriften kan alle frosne bær brukes. Kan varieres etter smak.

- 100 g frossen skogsbærblanding
- 37 g Neocate Nutra + 60 ml vann

Bland Neocate Nutra med vann. Mos bærene og bland det sammen med Neocate Nutra-blandingen.

Grønnsaksblanding

Her kan man variere hvor mange grønnsaker man bruker og hvilke typer man velger.

- 50 g potet
- 50 g gulrot
- 50 g brokkoli
- 1 ts matolje
- 8 måleskjeer Neocate Nutra + 120 ml vann

Kok grønnsakene møre i vann. Slå av vannet. Mos grønnsakene sammen og bland i matolje. Lag Neocate Nutra-blandingen og tilsett denne til grønnsakene. Rør det godt sammen.

Søtpotet

- 50 g søtpotet
- 4 måleskjeer Neocate Nutra + 60 ml vann

Kok søtpoteten mør og slå av kokevannet. Mos søtpoteten godt. Lag Neocate Nutra-blandingen og rør den sammen med søtpoteten.

