

Underernæring

Underernæring er en tilstand hvor kroppen ikke får den næringen den trenger og har begynt å tære på egne reserver. Alle som ikke får i seg nok mat står i fare for å bli underernært.

Underernæring kjennetegnes i første omgang av ufrivillig vekttnap. Over tid vil kroppens allmenntilstand påvirkes. Immunforsvaret svekkes og mange opplever slapphet.

Februar 2010

Design og trykk: www.konsis.no

Hva gjør man ved underernæring?

Ved ufrivillig vekttnap bør man kontakte lege for å utelukke eventuelle sykdommer.

For å behandle underernæring er det viktig å øke næringsinntaket, først og fremst ved å spise mer energirik mat. Et viktig tiltak er også å øke inntaket av fett. Dersom dette viser seg å ikke være nok, kan næringsdrikker være et viktig supplement.

Næringsdrikker

Næringsdrikker inndeles i to hovedgrupper, fullverdige- og tilskuddsdrikker. Fullverdige næringsdrikker inneholder alle de stoffene kroppen trenger, og i en mengde som gjør at man kan benytte disse som eneste form for ernæring. En fullverdig næringsdrikk inneholder energi og næringsstoffer som tilsvarer to brødsiver med pålegg og litt ekstra med vitaminer og mineraler.

Tilskuddsvariantene er ment som et tillegg til vanlig kost, og er ikke egnet som eneste næringskilde.

For barn finnes egne næringsdrikker.

Doseringsanbefaling

Ved generell underernæring anbefaler Nutricia, i tillegg til energirik mat, 2 stk. næringsdrikker om dagen i fire uker, eller til man når ønsket vekt.

For å se om man får ønsket effekt i denne perioden, er det viktig å veie seg ukentlig. Dersom man ikke oppnår tilfredsstillende vektøkning, bør man vurdere å øke antall næringsdrikker pr. dag.

Alle Nutricias produkter er godkjent som næringsmidler til spesielle medisinske formål.

Dersom underernæringen skyldes sykdom, hør med legen din om du kan få Nutridrink refundert på blåresept. (Folketrygdlovens §5-14, kap. 1 §6 Blåreseptforskriften)

For informasjon om dekning av helseutgifter, se www.helfo.no.



Næringsdrikker

– for deg som ikke spiser nok

TILSKUDD

Nutridrink Juice style

Klar tilskuddsdrikk med myseprotein og uten fett. Passer til personer som skal ha en fettfri diett, eller ønsker en saftlignende drikk.

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag i tillegg til mat

Smaksvarianter:

Appelsin, eple, jordbær, sitron, skogsbær, solbær og tropisk frukt



TILSKUDD

Nutridrink Protein

Proteinrik tilskuddsdrikk, når man har økt behov for protein, f.eks etter større kirurgiske inngrep, ved rekonvalesens, etter benbrudd, forebygging av trykksår, m.m.

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag i tillegg til mat

Smaksvarianter:

Aprikos, jordbær, kakao, mokka, skogsbær og vanilje



FULLVERDIG

Nutridrink

Fiberfri fullverdig næringsdrikk, som finnes i seks forskjellige smaker.

Dosering som eneste næringskilde:

5–7 flasker pr. dag

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag

Smaksvarianter:

Appelsin, banan, jordbær, kakao, tropisk frukt og vanilje



FULLVERDIG

Nutridrink Yoghurt style

En yoghurtbasert næringsdrikk med frisk og syrlig smak.

Dosering som eneste næringskilde:

5–7 flasker pr. dag

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag

Smaksvarianter:

Bringebær og vanilje-sitron



FULLVERDIG

Nutridrink Compact

Samme næringsinnhold som Nutridrink (200 ml), men i en mindre flaske (125 ml). En fordel dersom man sliter med å innta en hel vanlig næringsdrikk.

Dosering som eneste næringskilde:

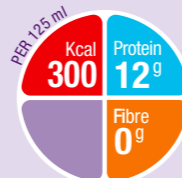
5–7 flasker pr. dag

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag

Smaksvarianter:

Banan, jordbær, kaffe og vanilje. Selges i pakninger på fire flasker



FULLVERDIG

Nutridrink Multi Fibre

Inneholder den patenterte fiberblandingen MF6™, som kan sammenlignes med fiberinnholdet i et normalt kosthold. Fiber er viktig for å opprettholde tarmfunksjonen.

Dosering som eneste næringskilde:

5–7 flasker pr. dag

Dosering som tilskudd:

1–3 flasker pr. dag

Smaksvarianter:

Appelsin, jordbær, karamell, sjokolade og vanilje

