

Monogen

En fettfattig spedbarnsernæring med lavt
innhold av LCT og høyt innhold av MCT
Med DHA og ARA



Monogen

Monogen er en komplett spedbarnsernæring med lavt fettinnhold, basert på helprotein, og med lavt innhold av langkjedete fettsyrer (LCT) og høyt innhold av mellomkjedete fettsyrer (MCT). Inneholder linolsyre (LA) og α -linolensyre (ALA) og er tilsatt med dokosaheksaensyre (DHA) og arakidonsyre (ARA).

Monogen er næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av tilstander hvor det kreves en diett med lavt innhold av langkjedete triglyserider (LCT) og høyt innhold av mellomlangkjedete triglyserider (MCT), slik som defekter i oksidasjonen av langkjedete fettsyrer, hyperlipoproteinemi type 1, chylotorax og intestinal lymfangektasi. Skal ikke brukes av pasienter med mellomkjedet acyl-CoA-dehydrogenase defekt (MCAD).

Egnet som eneste kilde til ernæring for spedbarn og som tilskudd til barn over 1 år og voksne.

Monogen per 100 ml med en utblanding på 16,8 g pulver/100 ml

- 74,6 kcal
- 2,2 g fett fra (kokos- og/eller palmeolje) samt valnøttolje og encelleolje med høy andel DHA og ARA (26 E%)
- 11,6 g karbohydrat fra maltodekstrin og glukosesirup (62 E%)
- 2,2 g protein fra melk (12 E%)

TILBEREDING

Bland 16,8 g pulver (3 måleskeer pulver) med 90 ml vann til et sluttvolum på 100 ml. Vedlagte måleskje (10 ml) gir 5,6 g.

- Vask hendene godt og bruk alltid rene redskaper ved tilbereding for å unngå forurensning.
- Kok opp vann (bruk aldri varmt vann direkte fra springen). Når det gjelder eldre barn, er det normalt ikke nødvendig å koke vannet dersom vannkvaliteten er god.
- La vannet avkjøle seg i noen minutter og mål opp ønsket mengde vann i en beholder. Pulver løses seg best i 40°C varmt vann.
- Tilsatt anbefalt antall måleskeer av pulveret til vannet.
- Visp eller rist kraftig til alt pulver er oppløst.
- La det avkjøles til rett temperatur for spising. Sjekk at blandingen har rett temperatur ved å ta noen dråper på innsiden av håndleddet.
- Tilbered bare ett måltid om gangen. Rester av tilberedt ernæringsprodukt i flasken som ikke brukes innen 1 time skal kastes. Blandingen må ikke varmes opp på nytt.

DOSERING

Doseringen er individuell og gjøres i samråd med lege eller klinisk ernæringsfysiolog.

OPPBEVARING

Uåpnet boks oppbevares tørt og svalt, utenfor direkte sollys. Best før-dato finner du under boksen med dag-måned-år. Åpnet boks tettet godt og brukes innen en måned.

INGREDIENSER

Maltodekstrin, skummetmelk, raffinerte vegetabiliske oljer (mellomkjedete triglyserider (kokos- og/eller palmeolje), valnøttolje, dokosaheksaensyrerik vegetabilisk olje fra encellede organismer, arakidonsyrerik vegetabilisk olje fra encellede organismer, myseprotein (fra kumelk), kaseinat (fra kumelk), glukosesirup, natriumsitrat, kaliumklorid, kalsiumkarbonat, magnesiumhydrogenfosfat, kolinklorid, L-valin, M-inositol, L-tryptofan, L-askorbinsyre, natrium-L-askorbat, taurin, L-isoleucin, jernsulfat, sinkulfat, L-karnitin, DL- α -tokoferylacetat, nikotinamid, DL- α -tokoferol, kalsium-D-pantotenat, kobbersulfat, mangansulfat, pyridoksinhydroklorid, tiaminhydroklorid, retinylacetat, riboflavin, pteroylmonoglutaminsyre, kaliumjodid, kromklorid, natriummolybdatt, fytomenadion, D-biotin, natriumsele-

Næringsinnhold		Monogen	Monogen		
		Per 100 g	Per 100 ml ferdig blanding 16,8 g pulver		
Energi					
		kJ	1871	314	
		kcal	444	74,6	
Fett (26 E%)	herav	g	12,9	2,2	
	– mettet	g	11,2	1,9	
	– enumettet	g	0,40	0,07	
	– flerumettet	g	1,3	0,22	
	herav				
	– linolsyre (LA)	mg	900	151	
	– α -linolensyra (ALA)	mg	170	28,6	
	– dokosaheksaensyre (DHA)	mg	60	10,1	
	– arakidonsyre (ARA)	mg	60	10,1	
	MCT %		84		
LCT %		16			
Karbohydrat (62 E%)	herav	g	69,1	11,6	
	– sukkerarter	g	13,4	2,3	
Fiber (0 E%)	g	-	-		
Protein (12 E%)	g	12,9	2,2		
Salt	g	0,53	0,09		
Aminosyrer	L-alanin	mg	489	82,2	
	L-arginin	mg	424	71,2	
	L-asparaginsyre	mg	1166	196	
	L-cystin	mg	689	116	
	L-glutamin	mg	2759	464	
	Glysin	mg	267	44,9	
	L-histidin	mg	348	58,5	
	L-isoleucin	mg	660	111	
	L-leucin	mg	1375	231	
	L-lysin	mg	1152	194	
	L-metionin	mg	336	56,4	
	L-fenylalanin	mg	605	102	
	L-prolin	mg	1125	189	
	L-serin	mg	741	124	
	L-treonin	mg	621	104	
	L-tryptofan	mg	290	48,7	
	L-tyrosin	mg	606	102	
L-valin	mg	850	143		
Mineraler og sporstoffer	Natrium	mg (mmol)	213 (9,3)	35,8 (1,6)	
	Kalium	mg (mmol)	413 (10,5)	69,4 (1,8)	
	Klor	mg (mmol)	315 (8,9)	52,9 (1,5)	
	Kalsium	mg (mmol)	357 (8,9)	60,0 (1,5)	
	Fosfor	mg (PO ₄ , mmol)	214 (6,9)	36,0 (1,2)	
	Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,8)	7,4 (0,3)	
	Kalsium/Fosfor-ratio		1,7	1,7	
	Jern	mg	6,7	1,1	
	Sink	mg	4,5	0,76	
	Kobber	mg	0,36	0,06	
	Mangan	mg	0,36	0,06	
	Molybden	µg	20,9	3,5	
	Selen	µg	11,5	1,9	
	Krom	µg	10,6	1,8	
	Jod	µg	80,3	13,5	
	Vitaminer	Vitamin A	µg-RE	325	54,6
		Vitamin D	µg	11,9	2,0
Vitamin E		mg α -TE	4,9	0,82	
Vitamin C		mg	60,1	10,1	
Vitamin K		µg	17,9	3,0	
Tiamin		mg	0,36	0,06	
Riboflavin		mg	0,49	0,08	
Niacin		mg-NE	7,8	1,3	
Pantotensyre		mg	2,2	0,37	
Vitamin B ₆		µg	0,44	0,07	
Folsyre		µg	67,8	11,4	
Vitamin B ₁₂	µg	0,67	0,11		
Biotin	µg	14,2	2,4		
Øvrige næringsstoff	Karnitin	mg	10,1	1,7	
	Kolin	mg	101	17,0	
	Inositol	mg	88,7	14,9	
	Taurin	mg	30,0	5,0	
	Osmolalitet	mOsmol/kg H ₂ O		235	

BESTILLINGSINFORMASJON

Produkt	Smak	Best nr	Pakningsstørrelse
Monogen	Nøytral	94 99 29	1 boks à 400 g

Nutricia produkter er godkjente som næringsmidler til spesielle medisinske formål og skal brukes i samråd med helsepersonell.